

TurBike

Allenamento Programmato n° 7
28 aprile 2012

Ciciliano

Luogo di ritrovo: **Castelmadama**

Distanza andata Km. **52,8**
Distanza ritorno Km. **10,0**

Dislivello da superare mt. **794**
Punto int.: **Madonna della Pace**



Planimetria



Profilo altimetrico

Note: Partenza dal Parcheggio in corrispondenza del casello autostradale della A24 – uscita Castemadama.

La tappa prevede la salita per il passo della Fortuna con svolta a sinistra in direzione Sambuci e Tiburtina. Presa la Sublacense dopo c.a. 9 km punto intermedio ai piedi della salita per Rocca Canterano.

Attenzione alla DISCESA.

L'arrivo è previsto nel paese di Ciciliano: dopo aver affrontato il passo della Fortuna nell'altro versante, bivio a destra ed ultimi 2,2 km. In questo tratto si supera un primo km di salita impegnativa 7-8 %, lasciata la caserma dei carabinieri sulla vostra destra, la salita si addolcisce e termina dopo una curva a destra, quasi tornante.

I possessori di Navigatore troveranno la traccia al link: <http://tracks4bikers.com/tracks/show/80422>